



## 間質性膀胱炎の症状と問題に関する質問表

お名前

記入日

年

月

日

以下の質問で、最もあてはまる回答1つにチェックしてください。

### 間質性膀胱炎 症状スコア

この1ヶ月間についてお答えください。

- ① 全く、あるいはほとんど前ぶれなしに突然強い尿意をもよおすことがどのくらいありましたか？

- 全くない 0  
 5回に1回より少ない 1  
 2回に1回より少ない 2  
 2回に1回くらい 3  
 2回に1回以上 4  
 ほとんどいつも 5

- ② 排尿後2時間以内に再度トイレに行くことがどのくらいありましたか？

- 全くない 0  
 5回に1回より少ない 1  
 2回に1回より少ない 2  
 2回に1回くらい 3  
 2回に1回以上 4  
 ほとんどいつも 5

- ③ 朝起きるまでの間に何回トイレに起きましたか？

- 0回 0  
 1回 1  
 2回 2  
 3回 3  
 4回 4  
 5回以上 5

- ④ 膀胱の辺りが痛んだり、灼けるように感じたりすることはありましたか？

- 全くない 0  
 たまに 1  
 しばしば 2  
 だいたいいつも 3  
 常に 4

### 間質性膀胱炎 問題スコア

この1ヶ月間についてお答えください。

- ⑤ 起きている間に何度も尿をすること

- 困っていない 0  
 ほんの少し困っている 1  
 少し困っている 2  
 困っている 3  
 ひどく困っている 4

- ⑥ 尿をするために夜起きること

- 困っていない 0  
 ほんの少し困っている 1  
 少し困っている 2  
 困っている 3  
 ひどく困っている 4

- ⑦ いきなり尿を我慢できなくなること

- 困っていない 0  
 ほんの少し困っている 1  
 少し困っている 2  
 困っている 3  
 ひどく困っている 4

- ⑧ 膀胱(下腹部)の焼けるような感じ、痛み、不快感、圧迫感

- 困っていない 0  
 ほんの少し困っている 1  
 少し困っている 2  
 困っている 3  
 ひどく困っている 4

問1~4の合計

点

問5~8の合計

点

